

萬族 萬民

East Asia's Millions 国际中文版

宣教有关系

与老家群体的关系



2022卷一
总105期

2 三股绳子不易折断

6 情谊历久一样浓？

14 如何拯救车上所有的人？
《开端》给我的省思



本期焦点

- 2 三股绳子不易折断
- 4 我儿，你要将心归我
- 6 情谊历久一样浓？

目录



人物素描

- 8 疫情下的
机智助人生活



你心我心

- 10 是的，我们还无法出国，
但我们确实出发了！



宣子心声

- 12 我是谁？



文化万花筒

- 14 如何拯救车上所有的人？
《开端》给我的省思



海外基督使团（前中国内地会）

东亚心 传佳音

台湾
23561新北市中和区
复兴路262号三楼
886-2-2240-1865
<http://www.omf.org.tw>

马来西亚
3A, Jalan Nipah, Off Jalan Ampang,
55000 Kuala Lumpur, Malaysia
603-4257-4263
<http://omf.org.my>

新加坡
2 Cluny Road, Singapore 259570
65-6510-3130
<http://www.omf.org/singapore>

美国
10 W. Dry Creek Circle,
Littleton CO, 80120-4413, USA
800-422-5330/303-730-4160
<http://www.omf.org/us>

卷首语

刘如菁

本期来到「宣教有关系」系列之二，宣教工人与老家群体的关系。

主题文章以「三股绳子不易折断」破题，解析教会、差会和宣教士的铁三角关系。接着沙仑娓娓道来与老家家人的关系，尤其是在二十六年外地服事期间，出身传统农家的父母从难以接受她的决定，到最后不但以女儿为荣，而且老人家都信了耶稣，单纯的信心感人至深。

帮助人是门艺术，你知道吗？宣教士赵歆怡的「疫情下的机智助人生活」带你看到也许你从没想过的难题。

文化万花筒不剧透，而是让你从影片呈现的社会文化，以大使命的视角去省思当红的戏剧。疫情下的大使命实践者还有等待再等待终于快出发的一个宣教士家庭，第10页的「你心我心」专栏，一次说完他们的感受与感恩，真的没有要「诈骗」。

不妨将「东亚差传」与「宣子心声」专栏连在一起看，正好从宏观与微观角度靠近马来西亚这个国家。

查经系列的人物介绍到提摩太，让我们学习生命的传承，要不在团契或小组里一起用这篇来查考？

备受欢迎的「跨文化厨房」，这次介绍的美食是拉面，而且是新疆？确定？吃吃看吧！



查经系列

16 提摩太——承接巨任



东亚差传

18 马来西亚
——多元文化之地



跨文化厨房

20 新疆拉面



杜其彪牧师

1992年加入使团

前香港区执行主任

现任香港基督教播道会乐泉堂主任牧师

三股绳子 不易折断

每当提到差传铁三角，总会以教会、差会和宣教士为主角，可是这铁三角也不是牢不可破，其中也有弱点；特别在关系上，因着策略、方向或信任出现问题时，便容易出现矛盾，甚至产生冲突而破坏合作的关系。所以我们如何能栽培好这关系？除了仰望神的怜悯和恩典，更需要刻意地建立稳固的根基，方能在面对挑战与攻击时，彼此同心面对。



笔者与家人合照

A. 伙伴

首先谈谈宣教士和教会的关系。在我未上工场前，因是教会多年的会友，并且我神学院毕业后，在教会分堂事奉了两年，所以与教会的弟兄姊妹已经建立了感情和信任。借着他们不离不弃的爱和支持，使我们一家能在宣教工场事奉了十五年；回到香港办公室作推动招募训练的工作时，仍能得到教会超过十年支持的时间。这一切都是神的恩典，也是肢体对我们一家的厚爱。

记得在工场时，教会的牧者和弟兄姊妹都会来探望我们；有些是一家大小同来，也有长者与年轻弟兄姊妹。我们得到很大的鼓励，感情也因此继续保持和加深。

宣教从来不是单单一位宣教士，或是一个家庭的事，乃是整个教会的参与。如同大卫说，在前线作战的与后方看守物资的，一同分享战胜的成果。因此，反过来，当泰国的弟兄姊妹前来香港教会时，那种温馨的感受更深，真是主内一家人。

B. 家人

我们回香港时，教会肢体为我们先找好居所，并且为我们预备各样所需的家具。在机场接了我们后，与我们一同用晚膳，然后送我们到新租下的房子。当我们打开屋门的时候，真是喜出望外，家私电器一应俱全，冰箱里有足够一星期的食物，又把我们的全家福照片放在架上，令我们有家的感觉。我相信这样的关顾和预备，并非理所当然的，真是主爱的分享，如此窝心，我们为这群爱我们的肢体感谢父神。

当然作宣教士的，也要忠心服侍主，恒常发出家书，将工场的消息和需要代祷的事情，向教会忠诚报告，好叫他们能为宣教士祈祷。若教会为宣教士祈祷守望了二十多年，那份情感自然是牢固，彼此的信任也深厚。但反过来说，肢体不一定懂得怎样关怀宣教士，所以需要宣教士去教导肢体，如何在灵命、事工、家庭和子女的需要上，适当的支援和代祷。我们不单是互为肢体，更是一家人，你怎样关心爱你的儿女、弟兄姊妹，就照样去爱你的宣教士吧！



笔者一家在1992年往泰国宣教前的差遣礼，图中为戴绍曾博士夫妇（第二排中）和香港使团办公室同工

C. 牧者

现在我回到教会作牧养工作，同样要学习如何关怀宣教士。关怀他们并非在他们踏出工场之后，应该从他们有宣教呼召时，便开始与他们同行。好比在神学装备的时候，帮助他们明白如何准备做跨文化宣教的服侍，学习灵性、身体健康、文化等课题、与同工相处所需的敏锐和谦卑的态度、及如何处理冲突等。至于学习语言和当地文化，当然是需要透过差会的栽培和训练。

另一方面，在选择差会时，牧者最好能陪伴肢体到差会作认识和探讨。日后宣教士踏出工场，便是教会牧者与差会合作，因此，若彼此建立了好的关系，对宣教士便是最好的支持。倘若牧者有机会同差会主管一同往工场探望宣教士和工场主管，多了解工场的策略与方针，以及宣教士在工场的实况和适应，或遇到的困难，有助教会的弟兄姊妹更明白宣教士的需要。

当我在使团香港区办公室担任执行主任时，有一次去工场探望宣教士，我就邀请宣教士母会的堂主任和差传牧者一起同行，并安排好与工场主任、团队领袖和语言导师见面，好使教会同工更明白宣教士所面对的适应和挑战，让牧者把所见所闻带回教会作汇报，这点对教会和宣教士都非常重要。

D. 同路人

当宣教士回来述职，牧者也可以和宣教士一起作述职解说，并与差会主管一起探讨宣教士可享用的假期，让宣教士能休养生息。宣教士更可以与家人、教会肢体、支持者和差会主管有足够时间相聚与沟通，也给予宣教士有个人退修及在事奉上的进修和装备。

另一方面不可忽略的，就是宣教士的个人情绪和心理。有否在工场承担过大的压力，怎样可以帮助他们在述职期间，有好的纾压，重整心灵健康，然后再出发踏上征途？因为若宣教士回来只忙于述职分享，致使身心疲乏，又怎能回工场再作战？

为了宣教士不会耗尽而失去健康与能力，我们必需处处为他们着想，好让他们感受到教会的关心和支持，并且在事奉至退休的日子，教会仍然不离不弃的与宣教士同行，而退休宣教士更是教会最好的资源和宝藏。

所以，求主保守我们和宣教士彼此相顾相爱，同心建立基督的身体，使福音传到地极，好使每个信徒都能在神的大故事中，找到自己的角色和岗位，一同完成大使命。三根绳子不易折断，正好提醒我们作教会、差会和宣教士，大家都是伙伴，也是家人，需要彼此相顾，并作为宣教士的牧者，更是宣教的同路人，携手在宣教路上荣耀神。🏠



我儿， 你要将心归我

从小我在传统民间信仰的农村家庭长大，后来在基督教学校认识主并受洗，因害怕父母生气，当了四年秘密的基督徒。直到一个特殊的时刻，我母亲跟我在一间教堂里做礼拜，那天碰巧是圣餐主日。当我还在矛盾纠结如何逃过母亲的眼目时，似乎听到祂的提醒：「凡在人面前不认我的，我在我天上的父面前也必不认他。」（太十33）最后我勇敢地领了圣餐，当下母亲问我：「你是基督徒了吗？」我回答：「是的。」她说：「那以后你就不能去庙里拜拜了！」母亲当时看起来是那么的平静，现在回想起来还是好感恩！

体会父亲的心情

几年后，我在家乡最大的私立医院从小护士做到了护理长。不知情的状况下，我被医院选上，由卫生署派到南非进修。那次一共派出七名护理人员，我主修心脏移植重症监护，当时父亲常以女儿能被国家派出去学习而自豪。

从南非返国两年左右，自己很明确神的呼召，英国神学院也接受了我，但我却从未和父母沟通，就先斩后奏。我知道他们绝对不会答应，更何况我当时还得赔医院违约金，内心想着等到出国前再告诉他们。姐姐率先知情，就将我出国的计画告诉了家父。在那之后，家父约有八个月的时间都不太跟我说话，我心里真是难过啊！他是因我将辞去护理长职位，不再有荣誉感而不悦吗？后来自己认定，出国前一定要得到父

母的谅解和祝福，内心才有平安，甚至我跟神的祷告是：如果父母不谅解、不祝福，我就不出国读书了。

让我精简地分享那个奇妙经历吧！就在出国前一个多月，有一天我为此事去海边祷告。神奇的事发生了，那日回到家，父亲对我的态度变缓和了，也愿意和我说话了！我们父女在巴士上进行一个半小时的交流，我一辈子未曾如此亲密地与家父谈话。有意思的是，当家父问我要去英国读甚么书的时候，我竟不知如何回答他，甚么神学，甚么跨文化装备，将来要做神的工作……，不但对他是一窍不通，说真的，就连我自己心里也没底！

最令我感到安慰的是，当他终于说道：「你一个女孩子跑那么远，在那里有谁帮你？」我内心淌泪了，才感受到父亲是因深度的担心我，才不支持我远离家乡。感恩神已铺路，我告诉他那位他见过的英国朋友将与我同去，他就放心了。后来我拿地图给他看英国的位置，他说：「英国那么小，其实也很近啊！」可爱的老爹☺！



这次可以留多久？

回国后很快踏上远方的职场，与父母的互动时间真的不多！每次回家，爸妈都很高兴，但知道我很快就会离去，他们常问：「这次可以留多久？」我内心很不忍，且有点罪恶感，因为按传统规矩「父母年迈，儿女不宜远遊」。当然，我特别感恩哥嫂们对父母轮流的照顾，减少了我在异地的后顾之忧。

在家期间，沙仑多少会跟父母谈及工场的服事，他们虽听不太懂，但家父对我的工作似乎越来越有荣誉感。更多的时间我用简单的方式和他们分享耶稣，他们听明白了，也做过接受耶稣住到他们心里的祷告。之后，与他们说话时，是我必问道：「耶稣在哪里？」「在我心里」他们每次都能答对！家母甚至曾几次自己试着去教会呢！沙仑常常思考，自己的父母听到基督教的神是公义和慈爱，但因忠于传统宗教，他们又不能背叛多神论的先祖们。他们接受耶稣在心里，是否意味着只是再多信一个神而已？神给我的回答是：「不凭眼见，只凭信心。」

感谢弟兄姐妹们常趁着我返国述职时探访我家人；偶而在特别节日里，虽我不在家乡，他们也会到家中问候老人家、祝福、祷告，或寄礼物、贺卡等。家人看到我这些基督徒朋友如此关怀家父家母，内心深深地被感动。

无声胜有声的恩典

在外服事多年，打电话是我跟父母祷告的时间，每次简单地求耶稣祝福他们从头到脚，父母都很喜欢我为他们祷告。从可以借电话与爸妈通话，到后来母亲耳朵再也听不见；母亲在记忆严重退化、失语期间，我还是常问她：「耶稣在哪里？」她总是会用手摸着她的心。2014年家母生病和安息主怀时，感恩神，我能在她身边！

父亲晚年听力也越来越有挑战了，每一次的电话我在话筒那头几乎要喊到失声，他才吃力的听到；我常担心下一次可能是最后一回用电话跟他说话了。

返国述职期间我们家人也常听到父亲晚上睡前的祷告：「耶稣啊，给我晚上好困眠，早上好玩耍。」2020年初，是神的怜悯和安排，出奇地让我能陪伴年迈九十六岁的老父亲，走完他人生最后的旅程。记得最后一星期我还骑自行车护送着他骑电动三轮车去剪头发。

时间飞逝，弹指之间二十六年的服事过去了，从祂呼召沙仑「将心归祂，我的眼目也要喜悦祂的道路」踏上宣教之路到如今，感恩神给我和家人数不尽的恩典。是的，主啊！我知道你向我们（家人和我）所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫我们末后有指望。沙仑在这些年里，确确实实地经历祂为我父母开的路和祝福！荣耀归主名！✠

在 各样的故旧关系中，友谊可能是最不自然的一种。父母和家人的关系是一种天伦的羁绊；和差派教会的牧长之间，则有责任与义务为基调，让关系持续发展。那么，教会弟兄姊妹呢？是友情历久一样浓，或是感叹人走茶凉？

本刊编辑邀请了两位宣教士来谈谈对家乡肢体的感想，也帮助我们反思自己的角色。（因为受访者掏心掏肺分享，为避免流弹误伤友军，请容许我们以代名呈现访谈内容。）

情谊历久

不能免俗的开场，能否请两位先分享一下自己的教会背景，以及目前大概的支持状况？

莲雾 我现在的差派母会就是我从小成长的教会。除了母会以外，读神学院时的实习教会以及几个有同样宣教异象的教会也一同参与差派。母会因为是从小成长的地方，教会的叔叔阿姨都很熟悉，就像一家人。当然，念完神学，成为传道人、宣教士，身分转变还是让关系有些不一样。至于另外几个支持教会，主要是跟同工们在异象上比较合拍，相较之下，跟弟兄姊妹的关系就没那么深。

芭乐 我的状况跟莲雾很类似，也是由从小长大的母会为主要差派教会，同时还有几个异象相同的教会一同支持。

教会怎么关怀你们呢？除了相关同工之外，你所属的小组或熟识的弟兄姊妹呢？

莲雾 我自己在母会有所属的小组，但因为大家都是都市人，平常真的很忙，难有太热络的互动。出发之前，我有成立一个闺密圈的关怀小组。或许是大家都不好意思打扰宣教士，渐渐变成我单向在发送消息……，但我也好想知道大家的消息啊！像以前那样找我吐吐苦水也好啊！

虽然出发之前，我就有心理预备：大家都是out of sight, out of mind（眼不见，心不念），但这来得比我想像的更快——大概离开三个月而已，我就感受到跟大家的距离感了。

芭乐 教会有成立关怀小组，牧长和部分弟兄姊妹也会特别关心我；但频率确实会逐渐下降。主要还是因为有「时差」，一些事情很难在通讯软体中钜细靡遗说明，加上又是在创启地区，消息就很难即时分享。

支持者好像可以分类为功能组和关怀组，有些人是出于宣教的使命，所以投入对宣教士的后援；有些人则是基于关系，原本对宣教没有太多概念，因为爱屋及乌，进而认识宣教士的生活。



一样浓？

功能组和关怀组的分类很有趣，两者的关心，对你们来说有甚么不同吗？

莲昇 可能是想到「宣教士」这个头衔，所以有时弟兄姊妹寄来的东西也比较「属灵」。像有次他们要寄一些属灵读物过来，我理智上是觉得有需要、很感谢，但心里却在呐喊：「我现在想要的不是这些啊！」有些人走平民路线，会寄来应景的月饼啊、灯笼啊，或是女生需要的面膜。这些都是工场买不到的家乡味，我收到就觉得好温暖、好开心。

芭乐 做为宣教士，我通常都是受邀至各个聚会分享事工或近况。但这两年拜疫情之赐，教会很多聚会都变成线上，正好我们这边出外也受限制，就有机会重当「会友」，参加祷告会、小组聚会。或许是因为身处创启地区，几乎没有所谓的「聚会」，对我来说这是很享受放松的时刻。当然啦，因为事工忙碌，如果要期待我成为固定班底稳定出席，也不大可能。

莲昇 或许是身处某种同温层，在外服事的日子，我跟以前神学院的同学聊得最深入。我们可以讲一些不容易跟弟兄姊妹分享的事，感觉彼此更能同理、相互支持。

有一次，同学很随兴地在家乡的海边开了视讯，她就「带着」我一起散步。虽然工场这边也有海滩，但是看到家乡的海，感觉还是很不一样，那样的时光很能疗愈我的思乡之情。透过那一次经验，我才发现原来陪伴宣教士的方式有很多种，这是我未到工场之前不曾想过的。

弟兄姊妹的情谊在哪些方面支持你们呢？

莲昇 有次代祷信提到这边的疫情严重，家乡的弟兄姊妹就踊跃地搜集一堆口罩，寄给我们，好让我们可以跟社区的居民分享。那时我们团队实在感觉自己的力量好有限。即使我们有钱有心，但在本地根本买不到口罩，若不是家乡的大家热烈响应，我们不可能推动分发口罩的爱心工作。这完全是众人一点一滴汇聚的爱心——寄来的大量口罩因为是各自搜集的，充斥五花八门的品牌，让海关也啧啧称奇：这不可能是甚么商业公司的大批进货啊！

除了具体的行动参与，情感上的小小交流也能带来很大的帮助。有些人会回复我的代祷信，甚至是我意想不到的人。但即使只是简单一句：「谢谢，收到了。」对我都是一个回馈。我也期盼听到支持者在家乡经历神的见证，那让我知道：即使身在海外，但我还是跟大家在一块。

对于朋友肢体间的关系，你们还有甚么发现吗？

芭乐 去到工场之后，我发现一些友谊也经历重整。可能是因为自己从原本熟悉的生活圈里抽离出来，多了一点空间；也可能是距离产生信任，有些人更愿意敞开。一些关系反而开始重新接上线，相较之前有更多的联系和互动。这也是很意外的收获！

看完本刊的专访，是否有给你一些新的灵感呢？本编发现宣教士就像猫猫，有点神秘，有点难搞。他们可能没办法常常出现在你身边，也未必能及时回复你的讯息，让人捉摸不定。但我确定的是，只要几句简单的回应和问候，即使隔着海洋、隔着萤幕，他们的心也会因着你的温度而温暖。请大家带着包容猫猫的心情来爱他们！

赵歆怡

2009年加入使团
台湾边缘群体布道事工
(珍珠家园妇女中心)

疫情下的 机智助人生活

帮助人而不让他们因获得帮助而感到糟糕，是一门艺术。

～美国作家 玛格丽特·瑞克 (Margaret Renkl)

在珍珠家园服事的这十二年，我深刻体会到这句话。助人者要留意受助者的感受，让她们觉得是有尊严的。

疫情对万华区有严重的冲击。弱势老人赖以生存的零工及举牌工作都没了，生活陷入困境。在茶室上班的小姐超过两个月没有收入。我们提供他们超市礼券和物资。有些人却很客气地拒绝：「不用给我，留给更需要的人。」有时候，我心里的呐喊是：「你就是有需要的人啊！」或许是台湾的文化让人不好意思接受「恩典」，她们觉得接受别人的「施舍」很丢脸。怪不得她们也很难接受福音——主耶稣是上帝「白白给我们的礼物」。除了受助人的心态，一些眉角也让助人更困难。

疫情之下，为了帮补妇女的伙食费，我们用挂号信寄出超市礼券，鼓励她们去买些菜和肉，补充营养。妇女在茶室上班都是用艺名。我们没写上真名，信被退了回来。有人没有身份证，不能到邮局领挂号信。有的妇女住在没有电铃、木板隔间的雅房，除非一直在骑楼等邮差，否则收不到挂号信。东东说：「我腰痛，P超市离我太远了，没有体力走过去。」（对一般人来说是十分钟的路程）。李小姐怕个人资料泄漏，不敢去实名制的店家。身分隐藏久了，确实会害怕曝光。

负面经验的拦阻

原本在茶室上班的晓岚，从五月中旬就没有收入。她每天追问同工是否已寄出礼券，可惜邮差投递不成功，她又不愿意到邮局去领，同工发的讯息也已读不回。不知道她是因为怕感染病毒不敢出门，还是不愿意拿出身份证。想把她转介给社工申请急难救助，请她提供基本资料、接社工的电话，她的回应也很消极。后来，她直接要求：「家里急需用钱，能不能直接拿现金？」

纾困金缺乏持续性，发放金额不足，申请资格不一定符合。晓岚到区公所询问的时候，沟通遇到障碍，无法为自己争取权利。八大行业的工作证明也不比一般劳工，谁会想承认自己在茶室上班？长期在社会边缘生活的人要坦承自己的问题当然不容易。谁会想揭露自己的疮疤，把悲惨的人生故事说完一遍又一遍？更何况要交代家里有甚么人、婚姻状况、疫情前的收入支出等等。或许晓岚有过求助但被拒绝的经验，现在才会排斥申请补助的过程。

一开始我们尽量配合晓岚。「如果你不想领礼券，我们可以给你现金，但麻烦你来一趟万华。」一方面要用爱心说诚实话，「如果不愿意配合社工的要求，我们只能给你两千元。」后来晓岚都不回应，我们再积极也没有用，只能让她知道：「我们很愿意帮助你，等你也愿意的时候，我们再谈。」让她知道上帝开的门没有关起来，她是有选择的（虽然她可能不认同）。长期生活在社会边缘的人，一般有太多负面的经验，不知道对方甚么时候会为了利益背叛自己。面对不信任、质疑我们的人，我们继续伸出手，不要害怕被拒绝，总有一天他们会改变态度。

让耶稣的爱看得见摸得着

我们的支援毕竟是有限的。更重要的是让妇女与神连结。同工淑华师母负责寄礼券，协调食物箱的配送。她感叹：「妇女习惯看得到的东西。你给她们物资，她们会觉得被爱。但她们不一定看到我们背后是耶稣的爱。妇女跟我道谢的时候，我都会说，『不用谢我，这是耶稣的爱。』」做为耶稣的使者，我们引导妇女看到耶稣的爱，对祂越来越感恩。不然，她们都觉得圣经里的耶稣离自己很远，看不到摸不着。



面对服事上的挫折，助人者如何勉励自己呢？章伯斯（Oswald Chambers）说：「爱的泉源是在神里面，不是在我们里面。」使徒保罗这样解释爱的真谛：「爱是恒久忍耐，又有恩慈。」人的爱是短暂的，很难恒久。如果靠自己的本性，很快就会把爱心耐心用完。

我们的爱通常附带一些条件：「我帮了你，你至少要有一点点感恩的表现。」或「我都这样努力帮你想办法了，你也要自己努力。」遇到喜欢抱怨或自暴自弃的人，我们一下子就想放弃。天父的爱却是无条件的，就像诗歌「耶稣的目睷」所说的：「有一个人用生命替阮钉伫十字架，祂疼阮超过世界，不管好人亦是歹人，祂拢总在疼惜。」

祂的爱是我们的榜样，让我们的爱也能恒久忍耐，长期陪伴别人。如果我们总是计较对方的反应，那就不是爱了。

助人者的心态调整

助人者要学会处理自己的情绪。一开始，我急着想帮助晓岚。后来她退缩了，我却是「皇帝不急，急死太监。」为甚么我比她还着急？难道是想有「解决问题」的成就感吗？毕竟疫情下，很多服事都停摆，只能靠电话关心妇女。同工淑华姐形容我是在「生她的气」跟「理解她的无力感」之间摆荡。我想到摩西对以色列人说的话：「因为耶和华听见你们向他所发的怨言了。我们算甚么，你们竟向我们发怨言呢？」代祷伙伴提醒我，不要专注在不能做的事，而是为可以做的事感恩。毕竟万华还有很多要关心的妇女，不是吗？

作为上帝的使者，我们要帮助妇女有盼望，看到天父已经给她们的恩赐和资源。虽然问题现在看起来很大，可能没办法立刻改变，但我们相信在神没有难成的事。

阿真宣教士说她后悔以前在街头探访时没有留下妇女的联络方式，现在无法联络难免会担心。即使有电话，也有人不愿意透露自己的住址。我打电话时，发现话筒另一端的妇女说话很喘，我担心她生病了。当天晚上，我一直想：「万一出事，连呼叫里长或救护车都没办法。」这时候，「信靠主」不再只是信心喊话而已，而是真的要相信，不管发生甚么事，上帝掌权，祂与我们同行。✚

萧永望、张文虹

2021年加入使团
在日本服事



洁成在幼儿园享受学校活动



洁士在跆拳道社



是的，我们还无法

「篮 球等我们去日本再买唷！」「书桌等我们

去了日本再买唷！」我们和孩子之间常有类似的对话。因为不能确定出发日期，所以像这样需要考虑「要不要」的事情实在太多了。此刻，每次晒衣服的时候，看着手中新买的衣架都还是觉得：「买得还真好！哈哈！」

还记得我们和孩子有过一次很深刻的对话。去年大儿子刚升上小学，第一次选择学校社团。那时我们觉得就快要出发了，应该不需要去社团。大儿子知道以后很伤心，因为他很想要参加社团。这件事情也让我们夫妻苦恼很久：出发时间应该订在甚么时候？我们讨论了几种可能。

经过一天的思考，儿子自己悲怆地决定干脆都不要参加社团了，因为只去一两次倒不如不要去。当他做出这个决定时，反而是我们想着：可以怎么调整，才能让他不会过于悲伤？

在亲子对话的过程中，文虹不舍孩子所做的牺牲，流下眼泪，突然有感而发地说出：「因为你们是被上帝所拣选的孩子！」是啊！宣教士的孩子们虽不是直接领受呼召，但谁能说他们不是被上帝所特别拣选的孩子呢？有趣的是，因为疫情的变化，现在大儿子已经完成整整两个学期的社团了呢！这也是始料未及的事情。

其实祂早有预备

我们觉得这段时间最需要的，其实是主动询问代祷事项的人。有些人很热情地给建议或是询问细节，但也无法帮上太多忙，这些多少会给我们造成一些压力。因为我们是一个家庭要去，要考量到孩子这部份的问题，实在也不是说走就可以走。

有时会开玩笑似地想，我们好像在诈骗，一直跟人说要出发了，却一直还没出发。从大儿子念幼儿园，到现在二儿子也念同一间幼儿园，我们始终还没出发。还好老师们都理解，住家的房东也很愿意配合我们。感谢上帝这么早就为我们预备这些恩惠。房东夫妇是很好的人，退休前是外交官，为了国家也是举家去到各国。这让我们想到：我们也好像是外交使节的身份，在地上国与人们介绍神的国，并且不为任何利益，与地上国的人进行外交。但我们需要花时间学习语言文化，也需要带着孩子进入当地的教育系统，与当地互动，希望这一天可以快点来临。

惊喜与弹性训练

在这段因为疫情而留在台湾的日子，最感恩的是上帝给我们一个大惊喜——就是老三的意外来临，让一直「困」在男生堆的文虹能够体会有女儿的感受。因为台湾疫情相对趋缓，所以我们可以台湾适应有新成员的生活型态，也可以安心地把幼儿常规疫苗打一打。



新年和家人相聚

透过通讯软体得知，另一对夫妻在这段期间也意外有了小宝宝。虽然他们因此需要至少再半年才能出发，但跟随上帝的路还真是处处充满意外与惊喜。我们这批已受训并等候前往日本的内地会宣教士总共有11位，在本地时就被反复操练flexibility(弹性)这个重要的能力，这也是上帝赐下的特别课程吧！

等候与珍惜未来

虽然2021年12月开始日本政府又再度关闭边境，不让外国人进去，但我们其实没有太过沮丧，反而觉得要更加珍惜以后能踏上日本国土的日子。

留在台湾使我们有更多机会与家人朋友互动，也有机会去到更多地方分享。虽然不知道甚么时候才能真正踏上日本的土地，但既然这是宣教史上前所未有的独特状况，我们就继续做好眼前的事，然后欣然等待上帝说「出发」的那一刻！✈

出国，但我们确实出发了！

家中多了一个新成员，造成文虹这段期间睡眠不足，之前的慢性免疫疾病又更严重了一些，所以需要每天服用药物控制。文虹一开始很难过，感受到身体状况大不如前，只要家中发生甚么大事，或是小孩在学校出甚么状况，都可以清楚感受到压力在体内窜动。但很感恩的是，因为这个疾病，文虹开始反省自己的过度压抑，以及要有健康的生活方式，并接受自己的有限。另外，在台湾可以跟医生好好聊聊自己的状况，也有便宜又安全的药物可以使用。去日本之前，先让自己身体状况稳定下来是件好事，上帝真的都知道甚么是对我们最好的！

每周的线上文化课程，跟其他同样还无法前往日本工场的伙伴们一起上课。就我们所知，至少三对夫妻早就卖了房子，只能借住亲友家。很多同伴也已经辞了工作，却要面对同事不解的疑问，或是教会弟兄姐妹「你们在做甚么」的困惑。大家都面对着不同的景况，确实也都造成不少的心理压力。永望也会担心我们的奉献会不会不够用，然而，这些事只能交给上帝。

编按：至本刊出刊时，永望文虹一家已于4/8出发前往日本。





是
我

「你是华人还是马来人？」「哇，你英文怎么这么好？」「你读寄宿学校，你父母一定很有钱，对吧？」结交新朋友时，我常会被问到这些问题。而我的回答常把他们弄得更混乱，因而询问更多问题。

好客的马来西亚

所以我经常会使用以下的完整长句来自我介绍：「我是在中国长大的华裔马来人，我曾在印度就读寄宿学校，目前我住在加拿大。」

这段介绍可以总结我是第三文化孩子（TCK）的历程，让其他人稍微认识我。

我的马来西亚人身份是我最为认同的，尤其是在每个句子的末尾添加一个「啦」做为语助词。在我年幼时期，我父母就教导我要好客并帮助他人，即使是陌生人。我们常会邀请其他人来我家小住或吃饭，所以好客成为马来人的一项重要成分。

在疫情期间，由于加拿大的室内聚集限制，我和室友真的很想念接待人的滋味。然而，在封锁期间，还是有一位独自住在附近的朋友每周六都会来访，这实在是一个祝福。我们在一起享受烹调各种不同文化美食的乐趣。我认为享受多元和学习其他文化非常重要。做为一个多元文化的国家，我们的国定假日源自许多族群。这也是进到我们的马来邻居或印度朋友家里分享美食的好理由！不同族群齐聚一堂确实有其特别之处，当来自各个国家、部落和语言的人在上帝面前俯伏，并敬拜他直到永远时，这是对天堂美好的预尝。

多元的加拿大

与马来西亚文化相似，加拿大社会也同样崇尚多元文化。这一点从多伦多大量涌现的印度、韩国、义大利餐厅和外卖店就可以看出。多伦多随便列举就有中国城，小牙买加和小葡萄牙等区域。在我来加拿大之前，我以为加拿大跟马来西亚一样说的是纯英式英文，但事实却不然。当我起先用football、lorry、petrol，而不是soccer、truck和gas来表达足球、卡车和汽油时，人们看起来很困惑。我很快就发现加拿大英文是一种独特的美式与英式英文混和，很有趣诶！在每个句尾加上「诶（eh）」是非常「加拿大」的。跟朋友谈话或说抱歉时，我们也很爱用「bud」，这是buddy（小子，朋友，家伙）的缩写。其他加拿大俚语还有double-double表示咖啡要加两份奶和两份糖；loonie代表一加元硬币，toonie表示二加元硬币。尽管我已在此居住多年，我仍会遇到未曾听过的一些加拿大用语。我仍然在学习如何成为一位加拿大人，到目前为止，这趟旅程非常有趣。

终生难忘的希伯仑学校

最后是我称之为「希伯仑身分」的认同，这是我在印度南部就读希伯仑寄宿学校时所发展出来的。我们被教导要简朴，因此我们被规定必须在三分钟内洗好澡，并要在用餐时间内吃完每餐的食物，不浪费任何物品，这些都没有错，但是，简朴和吝啬之间仅有微妙的一线之隔。我会说我比较倾向后者。

谁？

我对制度和例行程序的依赖源自于学校生活需要严格遵守时间表。起床和睡觉，做功课或预备，参加学校聚会等，每件事都有一个固定的时间，如果迟到就要承受后果。我记得当我早餐迟到时，我被处罚要做厨房劳务。

尽管我的希伯仑学校生活听起来很艰难，但我却在那里结识了许多终生好友。现在我在多伦多的室友就是我的前任同学。我也到美国参加了两位前同学的婚礼。还有一次，我几乎要错过飞回加拿大的航班，因为我太想要在上海跟希伯仑同学见面。这绝对是另一个故事！谁知道我会在这么多年后再次见到他们，对吧？正如传道书三章一节所说，「凡事都有定期，天下万务都有定时。」

马来西亚人、加拿大人、希伯仑人，每一种身分都有其美好之处，但却无法完全定义我做为一个「人」的身分。这些身分也有各自的缺点，它们不过是我在穿越这个世界，前往最终、永恒的目的地——天堂时，所使用的暂时标签。我知道我的身分唯有在基督里才得以完全。歌罗西书二章十节提醒我们，在基督里我们已经成为丰盛。

如果你是一位第三文化孩子，要知道你是特别且蒙爱的。如果你是第三文化孩子的家长，或你有机会与他们一起工作，我要谢谢你将爱倾注在我们的生命中，并且按着我们的本相爱我们。

最后，我是谁？我是上帝的孩子。✠



如果有一天，你因一场意外不幸身亡，醒来后却发现：你竟然还在相同场景，可以重新再活一次，你会做些什么？是自己逃离意外就好？还是加入拯救全车性命的行列？（当然，这只是假设问题，现实生活中除了主耶稣曾死而复活并升天，我们是没办法死里复活的。）

这正是本地今年很火红的一部电视剧《开端》的剧情设定。《开端》是所谓「无限流」的戏剧¹。女主角遇到一场公车爆炸事件，醒来后却发现自己竟然又重回公车，并再次经历公车爆炸的反复循环。

一开始她还搞不清楚情况，只想自己如何能下车，逃离爆炸事件。但当她睡着后再次醒来，竟又会重返同样的公车场景，她这才开始思考：应该想办法救一些人下车（但车上没有人理会她，她只好诬陷男主角性骚扰，两人才有机会一起提前下车）。无奈的是，公车仍旧在下午1点42分，卡农音乐响起时爆炸。不同的是，这次连男主角也有机会和她一起在苏醒过后解开这个难题，并发现自己有个任务——如何在公车爆炸前，成功拯救公车上所有的人？接下来我就不剧透了，只简单介绍角色及故事，让您自行享受观影办案的乐趣。

我为何想介绍这部片？它又为甚么在播出后拥有高收视率？

除了剧情悬疑，让人满怀好奇地跟着男女主角一起，边看边思考办案外，剧中也真实且温情地刻划车上乘客们的家庭故事——他们各自面对不同的生活挑战，很贴近观众生活情境，进而引起共鸣。

车上的乘客形形色色：

- ▶ 一位在车上不断拍照连线直播的网红，随时转播车上动态。
- ▶ 一位看到网友恶意与暴力言论，害怕自己遭遇生命危险，而不敢举报的目击者。
- ▶ 一位辛苦的打工爸，刚被房东赶出来。
- ▶ 一位提袋塞满各种成药的年长大妈。
- ▶ 一位藏着秘密不敢被爸妈发现、患有哮喘的爱猫年轻人。
- ▶ 还有一对久久未能走出丧女之痛的父母。
- ▶ 除了男女主角，还有代表爱与正义甚至不惜牺牲生命的警察。

除了人物性格与处境引人入胜，电视剧也大量呈现各种市井小民生活缩影。

如何拯救车上所有的人？ 《开端》给我的省思



注1：无限流戏剧，意指戏剧中故事的主角被未知的高科技或异能拉进一个虚拟的空间，独自或者与其他被拉入的人一起闯关历练。而这个虚拟空间的世界观可以包罗万象，如：童话、神话、传说、电影、动漫等没有限制。



1. 网红崛起、网路霸凌与诈骗：

近年来网路的发达，各种短视频蓬勃发展，网红盛行——人人都可直播当网红。不论抖音、快手、小红书等等，各样网路媒体都有达人。有人因此得福，透过网路媒体和网友而找到被拐卖、失散多年的儿子；但更多的是，因为直播泛滥，剥夺隐私，网路霸凌，甚至有因网友恶意评论而丧命等问题。

2. 外地打工与留守儿童：

偏远地区的父母因为经济需要，远离家乡出外打工，像是剧中因为经费有限，只能违法住在车库里的父亲。许多留守儿童只能由爷爷奶奶隔代教养。

3. 高龄化社会：

年长者的照顾是迫切的需求，多重疾病致使他们常常需要各类药品。

4. 亲子关系疏离：

严苛的妈妈给孩子很多限制，连养只猫都得背着父母偷偷地养。

5. 警察：

警方在剧中扮演相当重要的角色，也有许多令人动容的台词。即使存在谎报的可能性，但为了拯救百姓，接到电话都会派员出动，想尽办法找出凶手，牺牲都不怕。这反映出公权力的重要性，以及人民对政府的期盼。

观看这部电视剧除了认识社会百态，也让我有几点反思：

1. 每个家庭都有不为人知的辛苦与难处，人人都需要被主耶稣拯救。
2. 人们容易从外表，凭自己的经验去判断人，但总是有失偏颇。
3. 每个人心中都有温暖、良善的一面，愿意助人，但也有自私、软弱，隐而未现的罪。
4. 如果能再重活一次，很多人都愿意好好面对家人，修复破裂的关系。
5. 男女主角不是神，却愿意在重新苏醒后，拼命改变结局，想办法拯救其他人的性命。基督徒也不是神，但我们是跟随主耶稣的门徒，能成为世上的光和盐。我们是否也能倚靠圣灵的大能，去爱人、分享福音，好让更多生命因为认识主耶稣而被翻转呢？

提摩太 承接巨任

年少有为 使徒行传十六1-3

路司得和以哥念的弟兄们都称赞他。保罗有意要他一同出去。(徒十六2)

保罗刚展开第二次宣教旅程就和巴拿巴分手，需要重组他的宣教团队。他来到路司得，在教会遇到一个出色的青年领袖，提摩太。

在提摩太前后书，保罗多次提到提摩太年轻，相信初遇保罗时，他只是二十出头的青年人。但他的好名声已不限于他的团契、教会、城市，而是路司得和以哥念的弟兄们都称赞他。遇到这样一个年少有为的信徒，保罗自然想培育他。

保罗和巴拿巴在第一次宣教旅程中，在路司得被人用石头打到半死，拖到城外（徒十四19-20）。门徒们围着晕死过去的保罗，提摩太很可能就在当中。跟保罗踏上宣教路，几乎可以肯定同样的事会重复上演。甚么促使提摩太愿意跟随呢？他是胆识过人吗？

从保罗给提摩太的书信中，我们看见提摩太是一个常常流泪、胆怯、体弱的大男孩，需要保罗提点、照顾、鼓励（提后一4、7，提前五23）。但他仍愿意跟着保罗出去。

我们有时会想像宣教士都是天不怕、地不怕，体魄健壮，刀枪不入的伟大人物。提摩太让我们看见真正的勇气，是知道危险，知道艰难，仍然愿意把自己放在神的手中，跟随祂踏出去。提摩太不能靠保罗保护他，保罗也不能承诺保护提摩太，但他们同样相信，神呼召他们去做神的工作，就会为他们的性命和一切的需要负责。

戴德生在成立中国内地会之前，内心有很大的挣扎。当时中国人口四亿，每个月一百万中国人未闻福音就死亡。他知道神要他带领宣教士深入中国内地，但感到要负的责任太大，力不能胜。

在他的自传中，他写下：我确信若我奉耶稣基督的名，求神差派工人，祂必应允……。但我仍未学会神持续供应的能力和恩典，因此我害怕，在宣教工作必需面对的危險、困难、试炼中，一些幼嫩的基督徒会崩溃，满怀苦毒的埋怨我，控诉我，因为我鼓励他们承担超过他们所能承担的宣教大业。

1865年6月25日，在英国南端的柏莱顿海滨，戴德生有一个顿悟：如果我们顺服主，责任当然在祂，而不在我们。祂向神大声呼喊：祢担负起所有的重担吧！一切责任都在祢，我把自己完全交托给祢，祢负责一切的结局。

提摩太勇气的基础在于对神的信心。在参与神的工作上，有甚么令你胆怯而却步呢？你可以如何胜过呢？

事奉的培育

他和我一同为了福音服事主，就像儿子跟父亲一样。(腓二22)

提摩太和保罗一起生活、一同事奉，耳濡目染，一定有很多的学习。



但很快保罗就要他分开来事奉。一而再，保罗受攻击，被逼离开，但让西拉、提摩太留下来坚固教会。保罗又派提摩太代表他去不同的教会，关心、劝慰、坚固那些面对艰难、或受假教师传异端的教会。哥林多教会挑战保罗的权柄，提摩太被派去指正教导。

这责任一点都不轻松，保罗鼓励他不要叫人小看你年轻，很明显是因为他的属灵权柄受到挑战。除了写推荐信给提摩太带在身上，保罗还给他写了一本牧会手册：提摩太前书。在其中，保罗提供了实际的指引，包括教会架构和秩序，和待人处事之道。

保罗多番鼓励提摩太善用恩赐，又提醒他神借预言、按手交托给他的责任，就是持守真理，牧养教会。

事奉重心：以祷告、传道、教导，建立教会。

事奉方式：以生命作见证，在言语、行为、爱心、信心和纯洁上，作信徒的榜样。

事奉态度：认真、谨慎，恒心去作。

作为属灵的师傅，我们不一定熟悉徒弟的工作或事奉性质和技巧，但我们要提醒他们圣经的原则和神对我们的要求和召命，帮助他们运用神所赐的恩赐和能力，完成我们不能完成的工作。

你渴慕有像保罗一样培育你事奉的属灵师傅吗？你在哪方面最盼望得到帮助呢？

生命的传承

我记得你心里无伪的信心，这信心原先是在你外祖母罗以和你母亲友尼基心里的，我深信也在你的心里。（提后一5）

如果提摩太前书是牧会手册，提摩太后书就是生命秘笈。保罗临终前最后的这一封信，真情流露，一字一泪。没有太多的教导指示，却充满坦诚的分享、真挚的提点和深刻的劝勉。生命的传承是其中的主线。

保罗一开始就提醒提摩太，神是万代的神，是以色列民世世代代事奉的神。而提摩太心里无伪的信心，是传承自他母亲罗以和他外祖母友尼基的。提摩太被保罗看中，提携培育成为初期教会的第二代领袖，被保罗视为同工，称为亲爱、忠心的儿子，相信和他母亲、外祖母自幼的言传身教，绝对有关系。

保罗对提摩太的临终赠言，记在提摩太后书四章6-8节。他回顾一生，像浇奠的祭，祝福了别人，也蒙神悦纳。保罗在前书多次劝勉提摩太要持定所信，打美好的仗。现在，保罗告诉提摩太，他做到了，在公义的主那里，有公义的冠冕为他存留，他在世上所受的逼迫、追杀、监禁，都不再重要了。而且，这冠冕不单是赏给保罗的，也赏给所有爱慕公义的主显现的人。包括忠心打美好的仗的提摩太。

作为保罗的入室弟子，保罗深爱的属灵儿子，提摩太一定很难接受这段话，不舍保罗离世，但这段深情表白对提摩太是何等大的鼓励，让他勇敢地承接保罗留下的巨任。

**你有没有留意身边的提摩太呢？
你可以如何投资在他们身上呢？**

圣经没有直接记载提摩太的丰功伟绩，但从保罗对他的器重，外邦教会的茁壮成长，我深信提摩太功不可没。不少宣教士的事奉不见经传，却一一写在神的记录册上。

盼望我们也和保罗和提摩太一样持定所信，打美好的仗，竭力跑尽那当跑的路。🏃



陆世娇
Lock Sai Kiew
2007 年加入使团
马来西亚差传动员

马来西亚

——多元文化之地

2014 年3月8日凌晨1时45分，马来西亚吉兰丹州一名商人宣称，看到天际一团明亮白光，据信是一架飞机朝南海急速坠落。失联的马航370至今仍是谜团，却让马来西亚在国际舞台变成知名国度。

她的人民

马来西亚在地图上是个很小的半岛。她的资源丰富，种族文化多元，国民生活安乐。疫情之前更是国际学生、企业优先考虑前来留学、投资的国土。马来西亚目前约有三千两百七十万人口，由马来人和原住民（69.6%）、华人（22.6%）、印度人（6.8%）及其他种族（1%）组成。

居住在马来西亚的外国人来自世界各地，他们约占人口的百分之九。这些外国人大部分是劳工、学生、商人、退休者及难民。他们来自的国家可能是我们一生都不会前往的国土。比如：孟加拉、巴基斯坦、尼日利亚、阿拉伯、缅甸、日本、印尼及伊朗等国。神预

备如此一个丰盛多元文化的国土，难道没有祂美好的旨意吗？

马来西亚国民主要信仰伊斯兰教。基督徒的人口约有百分之九，其中大部分居住在东马沙巴和砂劳越。印度教徒约占人口的百分之六，佛教占人口的百分之廿。马来西亚在法律上是个宗教自由国家，除了马来人被规定信仰伊斯兰教，其他国民如华人、印度人及其他种族是可以自由信仰任何宗教。基督徒在政治上没有甚么影响力，同时在传福音上还需要更多了解神的旨意——神为何把他们安置在这样多元文化的国土中？





她的时机

亚伦于2014年依傍在马来西亚办公室花园的一棵白花树下拍了一张照片，然后他拿另一张黑白的旧照片对比目前所拍下的照片。背景、人物及所摆出的姿势是一模一样的，然而，黑白相片的主角是个小男孩，亚伦却是个近四十岁的男人。

原来卅年前他父亲曾在本地服侍。现在他追循父亲佳美的踪迹，也来到马来西亚这个神要祝福的土地，服侍神所爱的子民。亚伦与他的团队在神学院教课，教导学生明白神对这片土地的心意。亚伦的团队约有十人，他们祝福本地的居民能够得到上帝的恩泽！

马来西亚约有三千多间教会。同时许多基督徒谈到宣教仍认为「那是外国宣教士的工作」。本地使团办公室需要透过宣教课程、宣教书籍、讲座会、工作坊及讲台信息，去动员教导信徒认识大使命是每个信徒的职责。在新冠病毒疫情肆虐期间，上帝让一些成员有智慧，设计了线上的宣教训练工作坊，透过讲座、活动让众教会能够继续了解宣教的重要及各人的使命。

2017至2019年期间，本地使团与「把握时机团队」（Kairos）配搭，积极到各教会开办教导把握时机宣教课程。一年办了十多场的工作坊。透过宣教课程及

各机构的努力，宣教的意识逐渐在人心滋长。一些教会慢慢醒悟宣教是教会当务之急、刻不容缓的职责。环视神把来自各国的散居群体带到教会门前，教会开始感受到使徒行传十七章26至27节中所说：

「神定准他们的年限和所住的疆界，是要叫他们寻求神，或者揣摩而得。」

她的迷羊

许多异国侨民在这里因为语言文化的隔阂，面对许多困难及苦头。他们的子女没有机会上学，居住环境恶劣，水土不服，易感染疾病，没有能力得到适当的医药治疗，没有工作机会等。教会开始关注这些神带到他们门前的散居者，学习与神同工，透过开设学习班，疫情期间物质支援，医疗支援等活动向他们展示神的爱。让他们有机会接触神的子民并建立友谊。

根据官方纪录，在本地的异国侨民约有七百万人。对他们伸出友谊之手的教会大约仅占教会数的百分之一，能接触到的侨民非常有限。在本地法律的规定下，有百分之六十的居民是教会不能去接触分享福音的。许多教会基本上因为这些限制而不敢／不愿／不要回应主耶稣所命令「如羊进入狼群，要灵巧像蛇，驯良像鸽子」的使命！教会似乎无法完成主耶稣的大使命！

近年来，有少部分本地勇士被呼召以灵巧方式与这群「迷羊」建立友谊，分享讨论引到正路的话题。有部分勇士来自异国他乡，他们不但要面对语言差异，还要面对居留准证的问题。但就像亚伦的团队，他们选择教导本土信徒，指导他们在「迷羊」当中活出爱 and 光的生命见证，如盐般调和迷羊丧丧的生命。祈盼有更多人能看到并回应这个引导迷羊回归羊圈的角色！

本地大学接收了许多国际学生，也十分欢迎国外的企业前来营商投资。同时也欢迎退休人士前来本地居住，把我国当成「第二家园」。当然这第二家园须要有一笔资金证明个人有能力支付在本地生活消费。也有许多学生或异国工人与本地人缔结姻缘，得到本地居留权限。

神有把引导迷羊的感动放在你心吗？或者你有创意的方式可以在狼群中建立爱的生命？你也可以非常创意的动员本土信徒，让大家醒悟同心协力完成神大使命的迫切性！🙏

新疆拉面

中国人声称向马哥孛罗介绍了「面」这种食物，之后他返回义大利就教当地人制面。意大利人则反驳是马哥孛罗把义大利通心粉带到中国，中国人才学会做面的。姑且勿论真相如何，在东西方交汇的古丝绸之路之上有一种面食（或许是通心粉），美味绝伦，就带大家来尝一尝吧。

在这里，拉面是很受欢迎的美食，街知巷闻，不论是在闹市中的优雅餐厅，或是乡镇里的平民食堂，都可以吃到。男人吹嘘老妈或妻子煮的拉面如何美味，美食家穿州过省寻找口碑卓绝的特色拉面。新疆拉面总是令人垂涎三尺，回味无穷。

新疆拉面是以浓味的羊肉或牛肉制成汤底，加入各式蔬菜、蕃茄和辣椒来烹调。这是十分地道的食谱，差点令人忘记蕃茄和辣椒原产自南美洲。马铃薯和玉米等主要粮食同样也非这地原始的土产。当愈来愈多的人和国家倾向民族主义和排外时，拉面见证了跨文化的交流可以是很正面的。

我和太太的原居地是以米饭和面包为主食，但也爱以拉面的菜肉酱汁配意大利面条和通心粉。不过，我们的孩子却要求吃真正的新疆拉面——面的厚度和长度要符合一定标准。因此我们也学会了如何做出地道的拉面，供全家四口食用。大家可在网上看到一些大师如何以千锤百炼的技巧拉出面条，一定叹为观止。🏠



拉面酱汁食谱 (二人用)

材料：

1. 油3汤匙
2. 羊肉或牛肉200克，切薄片
3. 中洋葱1个，切薄片
4. 蒜头2瓣，切碎
5. 辣椒2条，划开去籽，切段
6. 中型蕃茄2个，切片
7. 小白菜500克，切约三吋长
8. 蕃茄酱加水调和
9. 盐少许

步骤：

1. 冷锅放油加热至中温。
2. 放入肉片炒两分钟，熟后加洋葱蒜头炒香。
3. 然后依序放辣椒、蕃茄和小白菜拌炒。
4. 加入调水的蕃茄酱，浓淡按个人口味。
5. 加盐调味。
6. 酱汁煮好后可拌入义大利面、通心粉或拉面热食。



陪你同行 与你同工

宣教士也是有血有肉的人。在回应呼召的路上，宣教士和你我一样，同样会遭遇沮丧、哀伤、甚至心灵创伤。身体遇到病痛，我们都知道要找医生、拿药吃，那么心灵的痛苦呢？当宣教士遭遇这些挑战，教会、机构和弟兄姊妹又可以为他们做些甚么呢？

这是一本根据华人处境而写的宣教士关顾参考书，由多位长期在此领域耕耘的专业人士共同完成。透过作者群纯正的信仰、扎实的专业训练，以及丰富的实务经验，期待本书能协助华人差派教会与宣教机构打造一个健康的宣教士关顾生态。